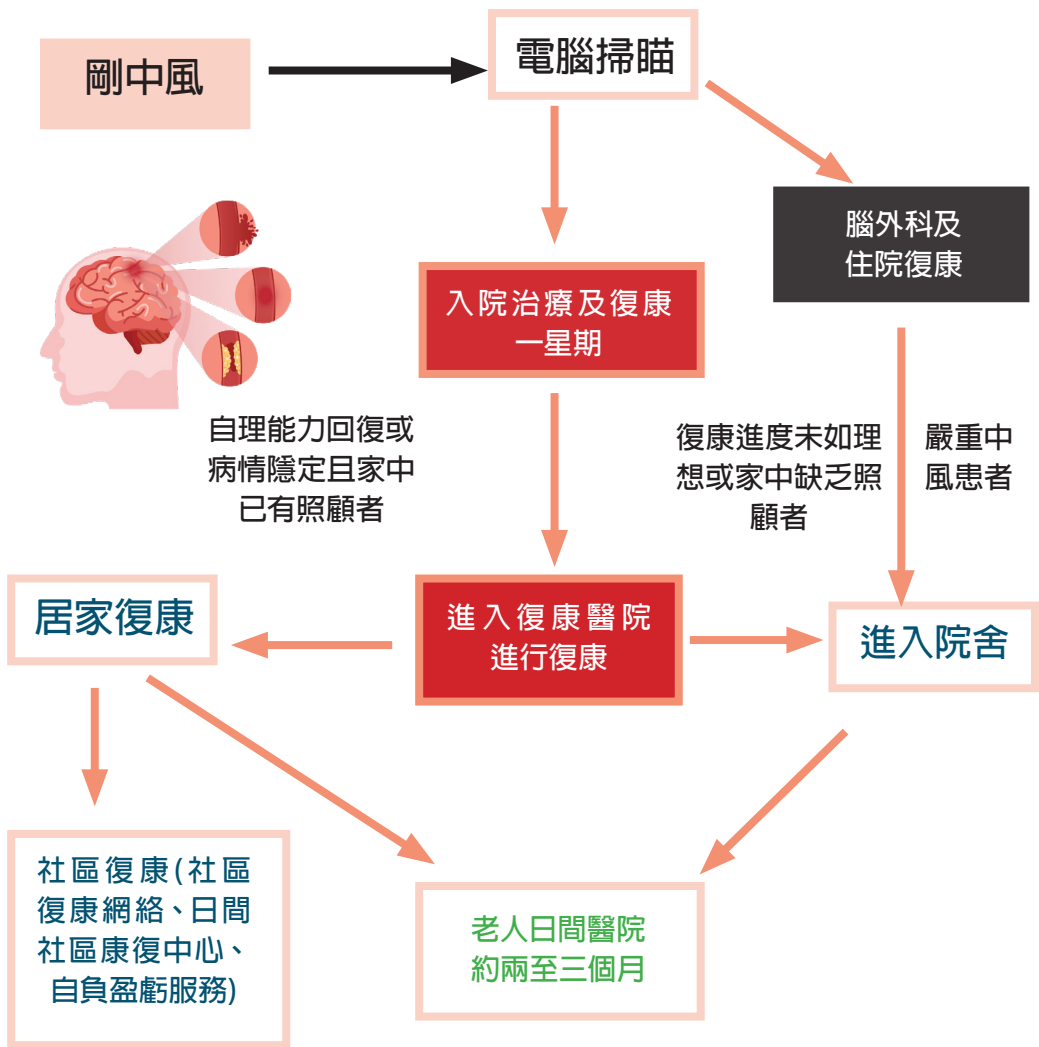


第7節 照顧中風人士常用的服務

中風人士首先接觸到服務窗口是診所及醫院。如果出院後仍有後遺症，在漫長的復康期間，就需要尋求社區支援單位的幫助。

中風患者出院復康照顧路線圖



資料來源：My Stroke Guide

選擇中風病患的服務時，您可以考慮以下因素：

服務地點

服務種類

服務費用

服務支援

服務質量

服務口碑


此外，考慮到中風病患可能需要複雜的醫療護理，建議您在選擇服務時**尋求專業醫療建議**，以確保服務能夠滿足您家人的需要，並且能夠提供全面的照護和支援。




以下是一些專門為中風患者及其家人／照顧者而設的社區支援服務，適用於回復或病情穩定且家中已有照顧者的人士：

香港區


基督教靈實協會靈實日間社區康復中心

地址	灣仔皇后大道東282號鄧肇堅醫院社區日間醫療中心1字樓
服務	<ul style="list-style-type: none">• 為服務使用者提供有時限及以中心為本之個人／小組形式康復訓練計劃；• 為照顧者提供訓練活動／教育課程／工作坊；• 為服務使用者提供融入社區之活動；• 提供支援服務，包括為服務使用者組織互助小組，並為社區提供公眾教育活動，以及為康復服務單位或支援組織提供專業顧問服務；• 提供日間暫居照顧服務。
參考收費	請向中心查詢。
查詢	電話：3553 3188 


東華三院何超蕙綜合復康中心

地址	堅尼地城域多利道9-15號百年大樓第一座地下A舖
服務	<p>物理治療師及中醫師會針對病人的需要，編制一套度身訂造的復康治療，促進病人的復康進度。</p> <ul style="list-style-type: none"> 腦中風復康: 治療師會為患者作全面評估，並制定全面康復療程如機械外骨骼步行訓練、腦波觸發式電刺激訓練(凝康復力)、虛擬實境訓練、站立訓練、平衡力及步態訓練及為照顧者提供建議和訓練等。中醫師亦可以中藥、針灸、拔罐、推拿等進行治療。
參考收費	<p>內科診症\$120/ 針灸\$280 / 推拿\$400 / 拔罐\$200/ 耳穴 \$170 中藥收費每劑\$70-80，每次至少三劑 長者優惠(65歲或以上需出示有效證明，每次到診可減\$20)</p>
查詢	<p>電話：2819 3048 中心鼓勵病人電話預約，病人亦可親臨登記。</p> 

香港復康會：識咁(中風照顧者支援服務)


地址	鰂魚涌英皇道1120號康山花園第六座地下
服務	<p>透過網上服務配對平台，聯絡照顧員執行陪診、護送及留家看顧服務。</p> <p>星期一至五，早上八時至晚上七時(公眾假期除外)</p>
參考收費	\$70/小時(預約需兩小時起計) 其後超過15分當半小時計算。
查詢	<p>電話：2549 7744</p> 

聖雅各福群會中風復康計劃


地址	灣仔堅尼地道112號13樓
服務	<ul style="list-style-type: none"> • 為中風患者提供復健訓練，加強他們獨立處理日常生活的能力 • 提供飲食指導，監察健康情況 • 輔導及情緒支援 • 病患者及家屬的互助支援小組 • 家居環境評估及改善 • 到戶復康訓練 • 要經社工或醫護轉介申請，剛中風6個月內的患者優先考慮 服務時間：星期一至五 上午9時至下午6時
參考收費	請向機構查詢；安排接送需支付車費。
查詢	電話：3974 4624 / 3974 4628 

九龍區


基督教家庭服務中心日間社區康復中心

地址	觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓
服務	<ul style="list-style-type: none"> • 個別/小組復康治療 • 自理/社區生活技能訓練 • 認知能力評估及訓練 • 家居環境評估服務 • 照顧者教育、輔導及支援服務 • 社區健康教育
參考收費	復康訓練 /每節 \$61或 \$101 家居評估 /每次 \$101或 \$152 交通接載 /每程 \$10或 \$15
查詢	電話：2793 2218 


「樂健在社區」中風患者及跌倒後骨折患者社區復康過渡計劃

地址	竹園彩虹道121號啟德花園二期1樓B室
服務	為離院或剛出院長者（中風初癒者、骨折康復者）提供日間照顧及復康服務、中心復康訓練、中心訓練及家居指導服務、自我管理、輔助服務等，減少家居意外和再入院的風險。
參考收費	日間照顧及復康服務 \$50/節，每節約4小時 中心復康訓練 \$330/節，每節約5小時 家居復康訓練 \$30/節，每節約5小時
查詢	（查詢）電話：2705 2333 


香港復康會鄭德炎日間復康護理中心

地址	藍田復康徑7號綜合中心 地下7室香港復康會
服務	<ul style="list-style-type: none"> • 物理治療、職業治療、心理治療、言語治療 • 職業復康訓練、復康健體運動 • 社區生活訓練 • 照顧技巧訓練
參考收費	請向機構查詢。
查詢	電話：2534 3535 

香港復康會 中風復康水療資助計劃


地址	藍田復康徑7號地下適健中心 (藍田港鐵站D1出口)	
服務	透過水中個別、小組治療及自我練習，為中風人士提供一站式的專業且有效的復康強化水療運動，加強及加快中風後的復康進度。	
參考收費	1 對1: \$150-\$375 4人小組: \$114- \$285	
查詢	電話: 2534 3533	

復康資源協會中風復康治療服務


地址	紅磡香港理工大學S座地下 復康專科及資源中心	
服務	物理治療、職業治療、中醫治療、言語治療	
參考收費	物理治療、職業治療: 每次約45分鐘 \$680 中醫服務: \$200 - \$4,800 (視乎療程), 中醫上門服務收費 按地區而定, 言語治療: \$850 詳情可致電中心查詢	
查詢	電話: 2364 2345	

新界區

香港聖公會張國亮伉儷安老服務大樓

地址	沙田圓洲角路13號A
服務	中風復康計劃、物理治療、職業治療、腦退化症患者認知訓練計劃，並設有住宿計劃。
參考收費	住宿月費： \$22,400-\$50,100 不等 日間中心收費： (全日)普通\$280；護理\$420；護養\$620 (半日)普通\$160；護理\$260；護養\$400
查詢	電話：2637 1088 

鄰舍輔導會新界西日間社區康復中心

地址	屯門湖景邨湖光樓高座地下1-6號及9-16號
服務	為中風患者出院後，提供康復訓練及家居外展服務，以及日間暫顧服務。另提供照顧者訓練工作坊。 部份服務需由醫管局醫生、職業治療師、物理治療師、社工或醫護人員經指定機制轉介，請向機構查詢。
參考收費	康復訓練服務：每日港幣\$61-\$101 日間暫顧服務：每日港幣\$61-\$101 嚴重殘疾人士日間照顧（包午膳）：每日港幣\$61或每月\$1,002
查詢	電話：2456 9577 

新界東日間社區康復中心

地址	沙田瀝源邨祿泉樓地下105—118號
服務	中心為剛離院的中風病患者、腦部受損、肢體傷殘或受疾病影響活動機能的人士，提供全面而持續的康復訓練，以改善及維持患者的活動機能和自我照顧的能力，減少依賴及減慢退化。中心透過適量的治療及支援，協助患者重塑生活規律及建立健康生活模式，為重投社區生活作好準備，同時也為患者的家人及照顧者提供訓練，協助患者在家居持續康復。
參考收費	<ul style="list-style-type: none"> • 首次評估 \$183 • 康復訓練：標準收費 \$101/每節、減費收費 \$61/每節 • 日間暫顧服務(不包午膳)：標準收費 \$61/每日、減費收費 \$61/每日 • 嚴重殘疾人士日間照顧服務(包普通午膳)：標準收費 \$1002(每月)、\$61(每日) • 接送服務：標準收費 \$30 (來回)；減費收費 \$20 (來回) <p>註：獲「綜合社會保障援助」人士需先付款，再憑收據往社會福利署社會保障辦事處申請取回費用。</p> <p>部份服務需由醫管局醫生、職業治療師、物理治療師、社工或醫護人員經指定機制轉介，請向機構查詢。</p>
查詢	<p>電話：2601 2978</p> 